

先頭を折り返し紙を4重にすることで、強度をつける

山折り ③

裏面のりづけ
山折り ②

①
切り抜き →

④	1	1
④	2	2
④	3	3
④	4	4
④	5	5
④	6	6
④	7	7
④	8	8
④	9	9
④	10	10
④	11	11
④	12	12
④	13	13
④	14	14
④	15	15
④	16	16
④	17	17
④	18	18
④	19	19
④	20	20
④	21	21
④	22	22
④	23	23
④	24	24
④	25	25

⑤ →
1枚の帯になったら
折り目に合わせ
のりで貼り合わせる

A ↑ ④ 重複位置に注意して貼り付け

山折り ③

のりづけ ④ A のりづけ ④ A

①
切り抜き →

④	26	26
④	27	27
④	28	28
④	29	29
④	30	30
④	31	31
④	32	32
④	33	33
④	34	34
④	35	35
④	36	36
④	37	37
④	38	38
④	39	39
④	40	40
④	41	41
④	42	42
④	43	43
④	44	44
④	45	45
④	46	46
④	47	47
④	48	48
④	49	49
④	50	50

⑤ →
1枚の帯になったら
折り目に合わせ
のりで貼り合わせる

B ↑ ④ 重複位置に注意して貼り付け

山折り ③

のりづけ ④ B のりづけ ④ B

①
切り抜き →

④	51	51
④	52	52
④	53	53
④	54	54
④	55	55
④	56	56
④	57	57
④	58	58
④	59	59
④	60	60
④	61	61
④	62	62
④	63	63
④	64	64
④	65	65
④	66	66
④	67	67
④	68	68
④	69	69
④	70	70
④	71	71
④	72	72
④	73	73
④	74	74
④	75	75

⑤ →
1枚の帯になったら
折り目に合わせ
のりで貼り合わせる

C ↑ ④ 重複位置に注意して貼り付け

山折り ③

のりづけ ④	C	のりづけ ④	C
76		76	
77		77	
78		78	
79		79	
80		80	
81		81	
82		82	
83		83	
84		84	
85		85	
86		86	
87		87	
88		88	
89		89	
90		90	
91		91	
92		92	
93		93	
94		94	
95		95	
96		96	
97		97	
98		98	
99		99	
100		100	

① 切り抜き →

⑤ →
1枚の帯になったら
折り目に合わせ
のりで貼り合わせる

D ↑ ④ 重複位置に注意して貼り付け

山折り ③

のりづけ ④	D	のりづけ ④	D
101		101	
102		102	
103		103	
104		104	
105		105	
106		106	
107		107	
108		108	
109		109	
110		110	
111		111	
112		112	
113		113	
114		114	
115		115	
116		116	
117		117	
118		118	
119		119	
120		120	
121		121	
122		122	
123		123	
124		124	
125		125	

① 切り抜き →

⑤ →
1枚の帯になったら
折り目に合わせ
のりで貼り合わせる

E ↑ ④ 重複位置に注意して貼り付け

山折り ③

のりづけ ④	E	のりづけ ④	E
126		126	
127		127	
128		128	
129		129	
130		130	
131		131	
132		132	
133		133	
134		134	
135		135	
136		136	
137		137	
138		138	
139		139	
140		140	
141		141	
142		142	
143		143	
144		144	
145		145	
146		146	
147		147	
148		148	
149		149	
150		150	

① 切り抜き →

⑤ →
1枚の帯になったら
折り目に合わせ
のりで貼り合わせる